



Como fazer o chá:

-----

Passos:

- Colocar uma xícara e meia de água para ferver em vasilha que não seja de metal (pode ser esmaltada);
- Colocar de 6 a 7 folhas (secas) da planta dentro de uma xícara de louça ou vidro;
- esquentar com a água fervente;
- abafar e aguardar esfriar;
- tomar uma xícara por dia.

O chá ficará vermelho (na cor de sangue). Ao fazer o chá, só se deverá colocar a água e as folhas, nada mais.

Como secar as folhas:

-----

Passos:

- Colher antes do sol esquentar (preferencialmente antes das 10 horas);
- colocar para secar em vasilhame, na sombra e sem tampar (secagem natural) até as folhas ficarem secas e avermelhadas;
- não pegar folhas do chão.